РАБОТА МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА

Медицинские психологи проводят следующую деятельность диагностику психологического здоровья, организацию и проведение научных исследований для понимания психофизических проблем и разработку, проведение и оценку психологической коррекции (психотерапия). Психотерапевтические методы клинической психологии: консультирование, индивидуальная психотерапия, семейная психотерапия, семейная консультирование и различные формы поддержки людей, испытывающих психологические проблемы, связанные с нарушениями физического здоровья.

Показания для обращения к медицинскому психологу:

Психопрофилактика у здоровых лиц: для поддержания высокой работоспособности; устранения проявлений усталости и переутомления; устранения напряженности, тревоги и беспококйства; предупреждения развития стрессогенных расстройств - невротических и психосоматических (личностный и профессиональный стресс, внутрисемейные конфликты, проблемы супружеской адаптации); при работе с высоким уровнем нервно-психического напряжения (медики, силовые структуры, педагогическая деятельность, управление персоналом и пр.)

Психосамотические заболевания: аллергический дерматит, сахарный диабет, бронхиальная астма, заболевания гастродуоденальной зоны, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические гастриты, колиты; вегетативная дисфункция, психогенные нарушения сердечного ритма, артериальная гипертензия; функциональные головные боли, головные боли напряжения, психогенные двигательные расстройства (тики); нейродерматит, псориаз и др.

Коррекция девиантного и делинквентного поведения; зависимостей (алкогольная, пищевая, игровая, любовная и др.).

Нарушения в детско- родительских отношений, коррекция неадекватных стилей воспитания, диагностика психологического развития детей, профориентация подростков; постинфарктная и поститсультная психологическая реабилитация; сопровождение онкобольных; пред- и послеоперационная поддержка хирургических больных;

Пограничные психические расстройства: неврастения (функциональный синдром);обсессивный синдром; тревожный синдром; фобический синдром; астено-депрессивный синдром и др.

Кризисные состояния (потеря близких, развод, автокатастрофа, насилие, суицидальные риски и др.)

Диагностика:

В диагностической практике медицинского психолога постоянно используется два стандартных формата обследования: нейропсихологический и патопсихологический, которые позволяют качественно оценить уровень и степень психических нарушений.

В них входит диагностика:

1.      высших психический функций (ВПФ),

2.      эмоцианально-волевой сферы,

3.      личностной сферы пациента.

Высшие психические функций (ВПФ) это:

·        восприятие (зрительный, слуховой, соматосенсорный гнозис),

·        внимание (произвольное, непроизвольное; различные функции внимания),

·        память (зрительная, слухо-речевая, кратковременная и долговременная),

·        речь (импрессивная и эспрессивная),

·        мышление (различные компоненты ассоциативного процесса).

Нейропсихологическое обследование позволяет выявить структуры головного мозга. В данном обследовании используется тесты. Среднее время работы 1,5-2 часа.

Как проходит прием психолога:

Рабочее взаимодействие между пациентом и медицинским психологом состоит из следующих этапов:

1.      Назначение консультации: выбор даты, времени места встречи.

2.      Знакомство: Во время первой встречи для адаптации пациента к незнакомой обстановке психолог задает общие ознакомительные вопросы о нем. Примерная продолжительность этапа от 5 до 15 минут.

3.      Изучение проблемы, с которой обратился пациент, постановка целей и задач. Довольно часто бывают ситуации, когда пациент приходит с одной проблемой, а посредством наводящих и уточняющих вопросов специалиста выясняется, что проблема состоит в другом, причем иногда диаметрально противоположном или абсолютно никак не связанном. Главная задача этого этапа – сформулировать желаемую цель консультации, то, чего пациент хочет достичь, чтобы улучшить качество жизни. Продолжительность 20-25 минут.

4.      Завершение. Клиент подробно излагает свою проблему, рассказывает о своих эмоциях и чувствах. Психолог проводит анализ содержания проблемы и деталей в поведении клиента, задает конкретизирующие вопросы, формулирует предварительные гипотезы, предлагает возможные варианты работы над проблемой. Продолжительность этапа 20-25 минут.